

# Giovedì Senior

## Aprile-Maggio-Giugno-Luglio 2022

Programma approvato dal Consiglio Direttivo del Gruppo Seniores e dal Consiglio Direttivo della Sezione.



	Titolo	Coord. Log.	→	Disl.	h	q.m.	D	zona
7 Apr	<b>Cagli e Rio Bosso</b>	Ragni, Manfredini, Margari-telli, Valentini	10,6	290	4	495	E	Basso Urbinate
14 Apr	<b>Fossombrone e le Cesane</b>	Vernarecci & C. Manfredini, Mugianesi, Ragni	14	450	5	540	E	Urbinate
21 Apr	<b>Sentiero delle acque</b>	Crotti, Bacuccoli, Bellezza, Ciaccio, Giuliani	15	500	5.5	900	E	App. Umbro Marchigiano (Pieve Torina)
28 Apr	<b>Eremo di Montecassale</b>	Bigerna, Ciaccio, Miccio, Ricci	14	500	5	1100	E	Alto Tevere
5 Mag	<b>Le cascate del Giano</b>	Manfredini, Gaggioli, Ragni	12	454	3,5	685	E	App. Umbro Marchigiano
12 Mag	<b>Castiglioncello sul Trinoro</b>	Manfredini, Miccio, Ricci, Sabatini	15,5	560	5	850	E	Val d'Orcia
19 Mag	<b>Monti Cilio e Costarelle</b>	Crotti, Bacuccoli, Bellezza, Ciaccio, Giuliani	10	950	5	1153	E	App. Umbro Marchigiano (Strega)
26 Mag	<b>Monte Primo da Montelago</b>	Ragni, Manfredini, Valentini	11	650	5,5	1299	E	Alto Potenza
2 Giu	<b>Monte Pagliaro da Tripunzo</b>	Ciaccio, Ricci, Valentini	15	800	5,5	1100	E	Valnerina
9 Giu	<b>Castel Manardo e Pizzo Tre Vescovi</b>	Bigerna, Ciaccio, Ricci, Tieri	15	800	6	2092	E	Sibillini
16 Giu	<b>Da Nocera a Nocera per i monti Busseto e Faeto</b>	Crotti, Bacuccoli, Bellezza, Ciaccio, Giuliani	14	800	4	5	E	App. Umbro Marchigiano
23 Giu	<b>Monte Boragine</b>	Ciaccio, Miccio, Mugianesi, Ricci	12	500	4	1824	E	Reatino Casciano
30 Giu	<b>Monte di Patrico da Mustaiole</b>	Ciaccio, Ricci, Tieri,	12,4	700	5	1160	E	Spoletino
7 Lug	<b>Monte Bove</b>	Miccio, Ricci, Tieri, Trottini	13,5	890	6	2169	E	Sibillini

N.B. Alcune escursioni sono fattibili soltanto con tempo non inclemente e tutte le variazioni saranno tempestivamente comunicate nel sito.

Lunghezza, altimetria, ecc., di questo elenco sono indicativi: al riguardo faranno fede i dati tecnici riportati nella relativa locandina nel sito della Sezione.

