



GRUPPO REGIONALE
UMBRIA

CALENARIO ATTIVITA GRUPPO REGIONALE C.A.I. UMBRIA



9 GENNAIO

PERUGIA

TERNI

Canali di ghiaccio al Terminillo

FOLIGNO

SPOLETO

Ciaspolata

ORVIETO

GUALDO TADINO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO In cammino con le Befane

16 GENNAIO

SICURI SULLA NEVE

23 GENNAIO

PERUGIA

TERNI

Sci di Fondo Terminillo Forra Nortosce (Cerreto di Spoleto)

FOLIGNO

SPOLETO

Ciaspolata

ORVIETO

GUALDO TADINO

CIASPOLATA SUI NOSTRI MONTI

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

30 GENNAIO

PERUGIA

Amici di Manlio - Fosso di Santa Magherita

TERNI

Cascate di ghiaccio Sappada Vette in vista

FOLIGNO

SPOLETO

Ciaspolata

ORVIETO

Monte Peglia Nel cuore della Riserva UNESCO

GUALDO TADINO

GUBBIO

Perugia. Sulla via di San Bernardino

CITTA' DI CASTELLO Todi - La città ideale

6 FEBBRAIO

PERUGIA

Azimut - Escursione invernale Monti Sibillini

TERNI

FOLIGNO

SPOLETO

Ciaspolata

ORVIETO
GUALDO TADINO SETTIMANA BIANCA AD "ALBA DI CANAZEI" (dal 06 al 13)
GUBBIO Ciaspolata sul M. Catria
CITTA' DI CASTELLO

13 FEBBRAIO

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Ciaspolata o escursione invernale
Amici di Manlio - La croce di Migiana

TERNI

FOLIGNO Uscita Sociale di Speleologia
Alpinismo giovanile (Ciaspolata o escursione sulla neve)

SPOLETO Ciaspolata

ORVIETO Colline Orvietane: Anello di Monte Grande

GUALDO TADINO CIASPOLATA SUI NOSTRI MONTI

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

20 FEBBRAIO

PERUGIA

TERNI

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO Eremo di Monte Corona

GUALDO TADINO

GUBBIO Il Sentiero delle Lavandaie. Da Perugia verso il fiume Tevere.

CITTA' DI CASTELLO Colline del Trasimeno

27 FEBBRAIO

PERUGIA Amici di Manlio - Fontignano-Montali

TERNI

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO Valnerina: Ferentillo - Gabbio – Macenano – Ferentillo

GUALDO TADINO ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE

GUBBIO Mengara - San Pietro in Vigneto - Mengara

CITTA' DI CASTELLO Dove Dante incontra Beatrice: San Benedetto in Alpe

6 MARZO

PERUGIA Azimut - Escursione invernale al Monte Porche

TERNI

FOLIGNO Bagno Vignoni Sant'Antonio Val d'Orcia

SPOLETO Escursione di apertura – Parco di Colfiorito

ORVIETO Quattro Borghi e un Castello tra Serra e Tescino

GUALDO TADINO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO Genga e dintorni.....(Parco Naturale Regionale Gola della Rossa e Frasassi)

13 MARZO

PERUGIA	Alpinismo Giovanile - Due giorni in ambiente innevato (partenza il 12) Amici di Manlio - Le colline di Colombella
TERNI	
FOLIGNO	Alta valle del Potenza Monte Cesito da Sefro
SPOLETO	
ORVIETO	Cortona – Alta di San Michele
GUALDO TADINO	PRIMI PASSI CON I RAMPONI – MONTI SIBILLINI
GUBBIO	Escursione storica. Ostia Antica.
CITTA' DI CASTELLO	Colline Montonesi

20 MARZO

PERUGIA	Speleologia - Grotta dei Pozzi della Piana a Titignano Gatti del Tezio - Piccozza e ramponi in Appennino
TERNI	
FOLIGNO	Giornata Mondiale dell'Acqua - Evento TAM Rasiglia e le sue acque Intersezionale con Terni
SPOLETO	Forre di Corchiano
ORVIETO	Da Villalba a San Casciano Terme
GUALDO TADINO	LE STRADELLE DI CORCIA
GUBBIO	Giro di Lanciacornacchie
CITTA' DI CASTELLO	Giornata Mondiale dell'Acqua Percorso Naturalistico Parco del Tevere

27 MARZO

PERUGIA	Escursionismo - Monte Conero Rampichini - Su è giù per le Settevalli
TERNI	
FOLIGNO	Altopiano di Chiavano Monte Boragine (mt. 1824)
SPOLETO	Alla ricerca della grotta Bella da Melezzole a Santa Restituta
ORVIETO	Tombolo della Feniglia e città di Cosa
GUALDO TADINO	MONTE TERMINILLO
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	Monte Corona Intersezionale CAI Sansepolcro

3 APRILE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	Firenze e la Galleria degli Uffizzi
SPOLETO	Giano dell'Umbria, Torre di Clarignano, Castello di Morcicchia Alpinismo giovanile – Bazzano e dintorni
ORVIETO	Convento Franciscano di Poggio Bustone + Cippi di confine
GUALDO TADINO	MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO "GROTTE DI MONTE MAGGIO E FAGGETA"
GUBBIO	Intersezionale con San Sepolcro. Cascate di Alferello
CITTA' DI CASTELLO	Pietrapazza - Valle del Bidente Parco Nazionale Foreste Casentinesi

10 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Monte dei Frati Alpe della Luna
TERNI	
FOLIGNO	Bevagna - Collemancio – Castelbuono - Intersezionale con Spoleto Parco Nazionale Alta Murgia (dal 08 al 10) Cammino di San Benedetto 9 ^a e 10 ^a tappa Orvinio - Mandela – Subiaco (partenza il 09)
SPOLETO	Monti della Laga - Intersezionale Potenza Picena Cicloturismo – Bevagna – Collemancio - Castelbuono
ORVIETO	Borghi Silenti dei Monti Amerini (partenza il 09)
GUALDO TADINO	FONTANILE DI CAMPITELLA – M. SERRASANTA – VALSORDA
GUBBIO	Monte Petrano
CITTA' DI CASTELLO	Trekking letterario Antonia Pozzi Le Grigne – Lecco (partenza 08) Monte Giuoco del Pallone (Preappennino Fabrianese)

17 APRILE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	
SPOLETO	Campello Alto, Trevi
ORVIETO	
GUALDO TADINO	COLAZIONE PASQUALE AL RIFUGIO MONTE MAGGIO
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	

24 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Periplo del Subasio Speleologia - Perugia sotterranea Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI	
FOLIGNO	Valli di Comoacchio (partenza il 23) Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni (partenza il 23)
SPOLETO	Sardegna - La costa Verde e i sentieri delle “miniere nel blu” (dal 23 al 30) Collepino Eremo delle carceri
ORVIETO	SARDEGNA NORD – OCCID. Asinara – Argentiera – Capo Caccia (dal 22 al 25) San Venanzo – Poggio Aquilone – Civitella dè Conti - Rotecastello
GUALDO TADINO	TRAVERSATA M.CATRIA (FRONTONE – CORNO – VALDORBIA)
GUBBIO	Sorgenti del Tevere
CITTA' DI CASTELLO	

1 MAGGIO

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni
SPOLETO	Parco del Monte Cucco - Monte Cucco e Grottai Parco del Monte Cucco - Val di Ranco, Grotta Monte Cucco, Pian delle Macinare Alpinismo giovanile – Grotta di Monte Cucco
ORVIETO	Cengia dei Fiumarelli – Casali di Ussita

GUALDO TADINO MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO "CAVA DELLE
MACINE"
GUBBIO M. San Vicino. Gola di Jana
CITTA' DI CASTELLO Festa della Montagna Il Corso di Marzana

8 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Rasiglia Alta e Bassa Val Menotre
TERNI
FOLIGNO La Serra del Burano Gubbio
La montagna trevana - Interazione con CAI Spoleto
SPOLETO Appennino Perduto - Monte Ceresa
ORVIETO Monti Martani: da Acqua Canale a Rifugio Scoppio
GUALDO TADINO VALSORDA – FOSSATO DI VICO- INTERSEZIONALE CON CAI DI TERNI
GUBBIO Vie Cave Etrusche. Pitigliano (GR)
CITTA' DI CASTELLO Bacciardi - La Montagnola Monte Nerone

15 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Monte Cardosa da Nocelleto
Gatti del Tezio - Falesia monotiri e multipitch a Gelagna
TERNI
FOLIGNO Dietro il monte Subasio - Intersezionale Terni - Spoleto – Perugia
Corsica – Cap Corse Sentiero botanico e sentiero dei doganieri
(partenza il 12)
SPOLETO Dietro il Monte Subasio
ORVIETO Valle del Fersinone - Intersezionale CAI Città di Castello
GUALDO TADINO "ARRAMPICATA" PRIMI MOVIMENTI SU ROCCIA
GUBBIO Isola di Capraia (dal 17 al 21)
CITTA' DI CASTELLO Anello dell'Alpe di Catenaia
Trekking intersezionale con il CAI Orvieto: La valle del Fersinone Monte
Peglia

22 MAGGIO

RADUNO REGIONALE

29 MAGGIO

PERUGIA Azimut - Anello del Monte Sibilla
Speleologia - Grotta dei Cinque Laghi
TERNI
FOLIGNO Enocamminata del Sagrantino Cantine aperte
Monte Brunette - Intersezionale con Minervino Murge – Cesena
(partenza il 28)
SPOLETO Marche da scoprire - Parco del Monte San Vicino e Monte Faldobono da
Elcito
Cicloescursionismo – Monte Cavallo (Appennino Umbro Marchigiano)
ORVIETO Isola di Montecristo
Sulle Orme del Gladiatore

GUALDO TADINO "ASCENSIONE" – GIRO DEI MONTI GUALDESI
PRANZO AL RIFUGIO CAI M. MAGGIO

GUBBIO Forra del Presale

CITTA' DI CASTELLO Monte di Cambio Monti Reatini
Monte Tenetra Intersezionale CAI Pesaro

5 GIUGNO

PERUGIA Rampichini - S.I. Isola Fossara, Fonte Avellana, Chiaserna con Slow Bike Cai
Ascoli Piceno (partenza il 04)
Escursionismo - Dal Santuario di Macereto al Monte Rotondo passando per
la croce
Azimut - Monte Prena

TERNI

FOLIGNO Riserva naturale di Monte Rufeno
Parco Regionale Marturanum - Oriolo Romano e la sua Mola -Intersezionale
con Oriolo Romano (partenza il 04)

SPOLETO Molise- Intersezionale con il Cai di Isernia (partenza il 02)
Forchetta le Cese, Loppieda, Colle Capria, Torrecola

ORVIETO Da Scanno a Cima La Terratta

GUALDO TADINO "FORESTE CASENTINESI" - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI GUBBIO

GUBBIO Passo dei Fangacci - M. Penna - Lama – Scalandrini - Intersezionale con
Gualdo Tadino

CITTA' DI CASTELLO Trekking Castelmezzano e Matera In collaborazione con CAI Potenza e CAI
Matera (partenza il 02)

Alla scoperta delle Alpi Apuane Parco Regionale Alpi Apuane (partenza il 02)

12 GIUGNO

PERUGIA Escursionismo - Due cime attorno al Cucco

TERNI

FOLIGNO Monte Giano - Intersezionale con Orvieto
10^ edizione "Cammino nei parchi" MANIFESTAZIONE NAZIONALE CAI

SPOLETO In cammino nei parchi - Sentiero Italia Forca Ancarano, Visso

ORVIETO Da Antrodoto a Monte Giano - Intersezionale con CAI Foligno

GUALDO TADINO VALLE DELLE PRIGIONI (M.CUCCO)

GUBBIO M. Penna

In cammino nei parchi

CITTA' DI CASTELLO Cammino dei Parchi Dal Lago Pontini al Monte Comero

19 GIUGNO

PERUGIA Speleologia - Esplorazione di cavità naturali negli Alburni (partenza il 17)
Rampichini - Croce di Monte Rotondo

TERNI

FOLIGNO Anello di Monte Argentaio (partenza il 18)
Monti Sibillini - Monte La Priora - Pizzo Berro

SPOLETO Sicuri sul sentiero insieme al S.A.S.U.

ORVIETO Da Santa Maria in Pantano a Monte Vettore

GUALDO TADINO SICURI SUL SENTIERO IN COLLABORAZIONE CON L'OTTO ESCURSIONISMO

GUBBIO Sicuri sul Sentiero
CITTA' DI CASTELLO Sicuri sul sentiero Dall'Alto Tevere a M. Nerone per conoscere origine ed evoluzione del nostro territorio con Marco Bani

26 GIUGNO

Alpinismo giovanile - Raduno interregionale Monte Conero (partenza il 25) XXIII^ settimana nazionale escursionismo - Feltre (BL) (dal 26 al 03 luglio)

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Raduno Interregionale al Conero (partenza il 25)
Escursionismo - Monte Terminillo, Sassetelli e Terminilietto
Azimut - La cima che si scende

TERNI

FOLIGNO Narni "Le gole del Nera"
Accantonamento in Valle d'Aosta (dal 26 al 03 luglio)

SPOLETO

Monte Bove
Giro del Monte Bove
Cicloescursionismo – Valneria Monte Coscerno

ORVIETO

Accantonamento di arrampicata su roccia sulle Dolomiti - Intersezionale con CAI Città di Castello (dal 22 al 26)

GUALDO TADINO

GUBBIO

Forra di Rio Freddo

CITTA' DI CASTELLO

Pizzo di Sevo Parco Nazionale Monti della Laga
Premilcuore "La Grotta Urlante e Monte Tiravento" Parco Nazionale Foreste Casentinesi

3 LUGLIO

CAI Regioni Umbria - Marche

Manifestazione per i 500 anni della battaglia Norcia / Visso per il Pian Perduto Rampichini - Raduno nazionale a Feltre (dal 30 giugno al 03 luglio)

PERUGIA

Escursionismo - Cascate de Lu Cugnunto
Escursionismo - Fonte San Lorenzo - Palazzo Borghese Monte Argentella

TERNI

FOLIGNO

NOTE AL CREPUSCOLO - Evento a Pozzo di Mezzanotte (dal 02)

SPOLETO

Cicloescursionismo – Monti Sibillini: Anello del Monte Patino

ORVIETO

GUALDO TADINO

NOTTURNA: VALICO DI FOSSATO – PIAN DELLE MACINARE (partenza il 02)
SETTIMANA VERDE SULLE ALPI (dal 02 al 09)

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

Monte Velino Parco Regionale Velino –Sirente (partenza il 02)
Monte Argentella - Palazzo Borghese Parco Nazionale Monti Sibillini

10 LUGLIO

PERUGIA

Azimut - Monte Porche e Cima Vallelunga
Speleologia - Forra di Rio Freddo

TERNI

FOLIGNO

Uscita sociale di speleologia

SPOLETO Monti Martani Da Cesi a Carsule - La Romita di Santa Caterina
Lago del Turano
Monte Navegna
ORVIETO Campo Imperatore - Monte Bolza - Intersezionale con il CAI di Gualdo Tadino
GUALDO TADINO GRAN SASSO - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI ORVIETO
GUBBIO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Monte Cucco, Galleria
dei Laghetti
M. Foce - Serra Grande
CITTA' DI CASTELLO Anello di Scalocchio

17 LUGLIO

PERUGIA
TERNI
FOLIGNO Alpinismo giovanile Uscita estiva (partenza il 15)
Alpi Apuane Monte Grondilici - Rifugio Donegani (partenza il 16)
SPOLETO Val di Panico
Pizzo Berro, Val di Panico
Alpinismo Giovanile – Alla ricerca dei camosci
ORVIETO Trekking S.I. in tenda con gli asini – Paganelli – Accumuli – Castelluccio –
Norcia- Intersezionale con il CAI di Gubbio (partenza il 16)
GUALDO TADINO NOTTURNA E ALBA SUL MONTE SERRASANTA
PIAZZA MARTIRI – M. SERRASANTA
GUBBIO S.I. con i muli. Norcia - Castelluccio – Accumoli (partenza il 15)
Settimana verde (dal 17 al 24)
CITTA' DI CASTELLO Settimana Verde Valle Varaita (dal 17 al 24)

24 LUGLIO

PERUGIA
TERNI
FOLIGNO Trekking in Abruzzo Seniores (partenza il 20)
Monti Sibillini - Nel regno della maga - Intersezione con Pontebba
(partenza il 22)
SPOLETO Monte Argentella
La Sibilla
ORVIETO Gole del Garrafo e Grotta Fredda
GUALDO TADINO VALSORDA – MONTE ALAGO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

31 LUGLIO

PERUGIA Azimut - Ferrate Bocchette del Brenta (partenza il 28)
TERNI
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO La Maiella: Monte Amaro (partenza il 30)
GUALDO TADINO
GUBBIO M. Sibillini - Passo cattivo
CITTA' DI CASTELLO

7 AGOSTO

PERUGIA	Escursionismo - La via dei pastori Rampichini - I monti di Gualdo Monte Penna
TERNI	
FOLIGNO	Gruppo del Gran Sasso Monte Aquila
SPOLETO	
ORVIETO	
GUALDO TADINO	
GUBBIO	Scheggia - Fonte Avellana
CITTA' DI CASTELLO	Pizzo Berro Parco Nazionale Monti Sibillini

14 AGOSTO

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	
SPOLETO	
ORVIETO	
GUALDO TADINO	
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	

21 AGOSTO

PERUGIA	Azimut - Ferrate sulle Dolomiti ampezzane (partenza il 18)
TERNI	
FOLIGNO	Martani Trekking Da Cesi a Portaria
SPOLETO	
ORVIETO	
GUALDO TADINO	VALSORDA – MONTE CUCCO
GUBBIO	Monti Sibillini
CITTA' DI CASTELLO	Monte Gorzano Parco Nazionale Monti della Laga In collaborazione con il Festival delle Nazioni - Alta Valle del Tevere Trekking del Tirolo , seconda parte. Dalla Val di Fleres a Merano (dal 20 al 26)

28 AGOSTO

PERUGIA	Azimut - Ferrate del Gran Sasso (partenza il 27) Escursionismo - Da Casali a Pizzo Berro
TERNI	
FOLIGNO	Gran Sasso La direttissima
SPOLETO	Settimana Verde (dal 20 al 28)
ORVIETO	
GUALDO TADINO	
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	GR 20 (Parte sud) Corsica (dal 27 al 03 settembre)

4 SETTEMBRE

PERUGIA	Alpinismo Giovanile - Due giorni in Appennino (partenza il 03) Azimut - Intermesoli
---------	--

TERNI
FOLIGNO Giornata letteraria Gubbio Monte Igino e Monte D'Ansciano
Pale – Sassovivo - Intersezionale con Spoleto
SPOLETO Marche da scoprire - Monte Tolagna da Pieve Torina a Dignano
ORVIETO Da Pian de Valli a Vetta Terminillo
GUALDO TADINO FESTA DELLA MONTAGNA CON LA PARTECIPAZIONE DELLA SEZ. CAI
MONTEFELTRO GRUPPO DI FOSSOMBRONE
GUBBIO Via Ferrata. Gran Sasso (partenza il 3)
CITTA' DI CASTELLO Parco Nazionale della Maiella: Monte Acquaviva (partenza il 03)
Sasso di Simone e Simoncello

11 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Sasso Simone e Sasso Simoncello - Intersezionale Cai Foligno
Speleologia - Grotta di Faggeto Tondo
TERNI
FOLIGNO La Majella (partenza il 10)
Sasso Simone Simoncello - Città del Sole - Intersezionale con Perugia
SPOLETO Monti Martani con Scella
Alpinismo Giovanile – Intorno a Casal del Piano (partenza il 10)
ORVIETO Amatrice – Cima Lepri - Intersezionale con il CAI Grosseto
GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI
ANCONA
GUBBIO Rifugio Fargno - Pizzo Berro - M. Priora - Pizzo 3 Vescovi
AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Pozzi della Piana, Titignano
CITTA' DI CASTELLO Monte Terminillo Monti Reatini
Monte Montiego Appennino Umbro Marchigiano

18 SETTEMBRE

PERUGIA Rampichini - Scoprendo l'Umbria: dal Subasio al Trasimeno - Intersezionale
Cai Bologna (partenza il 17)
TERNI
FOLIGNO
SPOLETO Giornata Solidarietà
ORVIETO SARDEGNA Selvaggio Blu (dal 12 al 18)
Monti Simbruini: Monte Tarino - Intersezionale con il CAI di Spoleto
GUALDO TADINO
GUBBIO Fonte Avellana - Chiaserna
CITTA' DI CASTELLO Anello di Bocca Trabaria

25 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Rasenna e dintorni
Azimut - Monte Sibilla
Rampichini - Raduno regionale Mtb Toscana
TERNI
FOLIGNO Monte Coscerno Per nuovi sentieri
Valle santa di Rieti Giro dei quattro laghi
SPOLETO Verchiano, Monte Puro, Verchiano

ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Sentiero Frassati delle Marche da Cagli a Fonte Avellana
CITTA' DI CASTELLO Creste del Redentore Parco Nazionale Monti Sibillini
Monti Amerini Intersezionale CAI Orvieto

2 OTTOBRE

PERUGIA Escursionismo - Monti Reatini: il Terminillo
TERNI
FOLIGNO Appennino perduto Da Tallacano a Piano dell'Oro
SPOLETO Sentiero dei castagneti, Costa del Sole, Pincano, Montebibico, Valle San
Martino, Strettura
ORVIETO Colline Orvietane: I Calanchi di Poggio Montone e della Sala
GUALDO TADINO GUALDO – ASSISI
GUBBIO Sasso Simone
CITTA' DI CASTELLO Francigena da Radicofani ad Abbadia San Salvatore (partenza 01)
Pioraco e le sue cascate Maceratese

9 OTTOBRE

PERUGIA Escursionismo - Anello Purello-Sforcaturo - Cima Filetta - Purello
Alpinismo Giovanile - Escursione per l'orientamento
TERNI
FOLIGNO Monte Pennino da Bagnara - Intersezionale con Gualdo Tadino
SPOLETO
ORVIETO Da Civitella Alfedena a Rifugio Forca Resuni (partenza 08)
GUALDO TADINO SETTIMANA IN SARDEGNA TRA TREKKING E ARRAMPICATA (partenza 03)
ESCURSIONE SUL MONTE PENNINO - INTERSEZIONALE CAI DI FOLIGNO
GUBBIO Assisi. Intersezionale con San Sepolcro
CITTA' DI CASTELLO Sentiero Italia CAI N18 Bocca Serriola - Bocca Trabaria

16 OTTOBRE

PERUGIA Escursionismo - Bocchetta della Scurosa
Rampichini - Raduno regionale Emilia Romagna
TERNI
FOLIGNO Monte San Salvatore - sui sentieri dei Longobardi - Intersezionale con Terni
SPOLETO Marche da scoprire - Sorgenti del fiume Esino da Esanatoglia
ORVIETO Da Vallecupola ai Monti Mogaro e Navegna
GUALDO TADINO
GUBBIO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Faggeto Tondo, Monte
Cucco
Riserva Naturale Canfai. Parco Regionale S. Vicino
CITTA' DI CASTELLO Monte Sibilla Parco Nazionale Monti Sibillini
Sentiero degli Ulivi - Acquedotto Romano da Spello a Collepinò

23 OTTOBRE

PERUGIA	Rampichini - Foreste Casentinesi (partenza il 22) Escursionismo - Tra i laghi di Turano e del Salto
TERNI	
FOLIGNO	Monte Camorlo - Monte I Piancali - Monte Stinco Anello del Montelago
SPOLETO	Monte San Vito a piedi ed in bicicletta Piani di Rascino
ORVIETO	
GUALDO TADINO	MONTE IGNO – MONTE LAGO – MONTE PRIMO TRA SEFRO E PIORACO
GUBBIO	Ex Ferrovia Spoleto - Norcia. Da Sant'Anatolia alla Galleria di Caprareccia e ritorno
CITTA' DI CASTELLO	Sentieri d'Autunno - Infernaccio di Monte Nerone Meraviglie sotto il Vesuvio' (dal 28 al 31)

30 OTTOBRE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	Le foreste casentinesi - M.te Falco, m.te Falterona, sorgenti dell'Arno Intersezionale con Cesena (partenza il 29)
SPOLETO	
ORVIETO	Da Cala Galera a Porto Ercole
GUALDO TADINO	
GUBBIO	Dall'Assino al Monastero di Betlemme
CITTA' DI CASTELLO	Anello est Lago di Ridracoli Parco Nazionale Foreste Casentinesi

6 NOVEMBRE

PERUGIA	Escursionismo - Il tempio della Sibilla - La cascata nascosta Rampichini - Le colline di Magione, Maresciallo e Torrazzo
TERNI	
FOLIGNO	Monte Soratte
SPOLETO	Soriano del Cimino - Anello del Monte Cimino Cicloescursionismo – Marche in MTB: Monte Vermemone
ORVIETO	Monte Circeo
GUALDO TADINO	ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE
GUBBIO	Pian Castagnaio
CITTA' DI CASTELLO	Sulle tracce di Alfio: Anello di Corezzo Alpe di Serra

13 NOVEMBRE

PERUGIA	Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI	
FOLIGNO	Monte Brunette Sentieri e fonti tra i colori autunnali Alpinismo giovanile Escursione
SPOLETO	Castagnata
ORVIETO	Monte Cucco
GUALDO TADINO	
GUBBIO	AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Passo del Gatto, Grotta di Monte Cucco
CITTA' DI CASTELLO	Pieia - Abisso Pescione Monte Nerone

20 NOVEMBRE

PERUGIA	Escursionismo - Monte Gioco del Pallone Speleologia - Perugia Sotterranea
TERNI	
FOLIGNO	Parco Regionale del Fiume Treja Calcata Vecchia - Mazzano Romano - Monte Gelato
SPOLETO	Le colline di Bettona - Collemancio, Bettona
ORVIETO	Anello dell'Alta Via dei Monti Amerini
GUALDO TADINO	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	

27 NOVEMBRE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	
SPOLETO	SENTIERO DEGLI ULIVI PISSIGNANO - PIGGE - S. ARCENGELO - TREVI
ORVIETO	
GUALDO TADINO	
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	Borghi del Trasimeno

4 DICEMBRE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	Uscita sociale di chiusura
SPOLETO	Le montagne Spoletine Spoleto, Torricella (mezza giornata)
ORVIETO	
GUALDO TADINO	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO	Pranzo sociale
CITTA' DI CASTELLO	

11 DICEMBRE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	Uscita sociale di speleologia Giornata internazionale della montagna Iniziativa gruppo regionale Umbria
SPOLETO	Giornata TAM PRANZO sociale DI FINE ANNO
ORVIETO	GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'AMBIENTE (TAM E GR)
GUALDO TADINO	AUGURI CON POLENTATA AL RIFUGIO CAI MONTE MAGGIO
GUBBIO	Giornata di sensibilizzazione all'Ambiente
CITTA' DI CASTELLO	Pranzo sociale con escursione di chiusura. Giornata Internazionale della Montagna

18 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI

FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Festa alla palestra di arrampicata
CITTA' DI CASTELLO

31 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

CORSI SCUOLE ALPINISMO UMBRIA

SCUOLA MONTELUCO 3398408598

FEBBRAIO: LEZIONE IN AMBIENTE INNEVATO

APRILE: CORSO AL 1

SETTEMBRE: CORSO AL 2

SCUOLA VAGNILUCA 3287077656

Alpinismo base A1

Scialpinismo base e avanzato [Sa1-Sa2](#)

Alpinismo Avanzato su neve e ghiaccio AG2

Sci fondo escursionismo
base e avanzato (Corso versione breve)

Arrampicata libera AL1

CONTATTI

PERUGIA	3473236254
TERNI	3286569937
SPOLETO	3355360484
FOLIGNO	3487237556
ORVIETO	3409133177
CITTA' DI CASTELLO	3931885356
GUBBIO	3333834112
GUALDO TADINO	3283057249