



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



3 MARZO 2024

GIRO DEL PARCO DEL M. CUCCO

DIFFICOLTA'	EE (Escursionisti Esperti)	LUNGHEZZA	Km 12,70
DISLIVELLO	↑ m 600 ↓ m 600	DURATA	Ore 6 oltre le soste
RITROVO	Ore 8:30 Pian delle Macinare	PRANZO	Al sacco
MEZZI DI TRASPORTO	Mezzi propri	RIENTRO	Nel pomeriggio
ACCOMPAGNATORI	Emilio Tel. 333 7400999		

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione pubblicato sul sito web www.caigubbio.it.

Assicurazione obbligatoria per i non soci (€ 10,00 non rimborsabili) da attivare entro il venerdì precedente fornendo cognome, nome, data di nascita e numero di telefono.

La tipologia dell'escursione è ad anello e dati i luoghi e l'impegno richiesto è subordinata a condizioni meteorologiche ottimali. Si raccomandano scarponi da trekking, abbigliamento consono alla situazione, un ricambio in macchina, una scorta di acqua e viveri adeguata.

DESCRIZIONE

Dal ritrovo fissato nel parcheggio di Pian delle Macinare (quota circa 1100 m s.l.m.) si imbecca il sentiero n. 230 (sentiero Italia) si prosegue sul sentiero n. 231 e si scende fino alla "Croce dei Fossi" a quota 706 mt s.l.m. dove confluiscono il fosso del Beto e il fosso del Cupo. Si imbecca quindi la "Valle delle Prigioni" si passa la "Scarpa del Diavolo" con un breve tratto attrezzato per sicurezza e tramite il sentiero 231 e 231 bis si arriva a "Casa il Sasso" a quota circa 400 m s.l.m. dove si riprende il sentiero 230 per salire costeggiando nel tratto iniziale il Rio Freddo fino all'Eremo di S. Girolamo (quota circa 660 m s.l.m.), ristrutturato di recente ma testimonianza di una civiltà millenaria. Da qui si risale fino all'incrocio con il sentiero 230 e si ritorna al Pian delle Macinare per concludere l'escursione.

In generale l'escursione è divisa in due parti: la prima da Pian delle Macinare a "Casa il Sasso" è in larga parte in discesa e quindi non ci sono problemi...a parte l'attenzione, la seconda parte è in salita ed è un tratto assai impegnativo che è consigliato ad escursionisti in buona forma fisica!

