



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



# 13-16 OTTOBRE 2023

## PARCO DEL POLLINO

Come previsto nel Programma annuale della Sezione Cai di Gubbio, nei giorni 13-14-15-16 Ottobre avrà luogo il Trekking nel Parco Nazionale del Pollino, situato a cavallo tra la Basilicata e la Calabria, il quale, con i suoi 192.565 ettari, costituisce il parco nazionale più grande d'Italia, inserito dall'UNESCO nella lista dei geoparchi patrimonio dell'umanità. Il Parco, con sede legale-amministrativa a Rotonda, ha il suo simbolo nel "pino loricato", specie molto rara, presente in Italia solo in queste zone, il quale si caratterizza non solo per le sue forme particolari ma anche per la sua corteccia simile alla "lorica squamata", il corpetto a scaglie metalliche indossato dai legionari dell'antica Roma.

Il trekking, che avrà luogo nel cuore del Parco, si svolgerà tra stupende faggete, caratterizzate per l'occasione dai fiabeschi colori autunnali, e immense praterie, ma toccherà anche la sommità dei suoi monti più rappresentativi: il Monte Pollino, 2248 mslm, e la Serra di Crispo, 2053 mslm, dove si possono ammirare la gran parte dei monumentali pini loricati, definita il "Giardino degli Dei" per la sua straordinaria bellezza.

Partenza, con auto proprie e in autonomia, Venerdì 13 Ottobre. Rientro Lunedì 16 Ottobre.

Nei giorni di Sabato 14 e Domenica 15 Ottobre, verranno effettuate le seguenti 2 escursioni, fatte salve eventuali variazioni dovute a cause di forza maggiore :

### **Colle Impiso – Monte Pollino – Piani di Pollino**

.Lunghezza: Km 16

.Dislivello: 1000 metri in salita e altrettanti in discesa

.Durata: Ore 8

. Livello difficoltà: EE (Escursionisti esperti), particolarmente impegnativo nell'ultimo tratto della salita al Pollino.

### **Santuario Madonna del Pollino – Serra di Crispo**

.Lunghezza: Km 13

.Dislivello: 600 metri in salita e altrettanti in discesa

.Durata: Ore 6,30

.Livello difficoltà: E (Escursionisti)

### **Il Trekking avrà luogo con un numero minimo di 15 ed un numero massimo (inderogabile) di 20 partecipanti.**

E' previsto l'alloggio, con trattamento di pernottamento e prima colazione, presso l'Hotel Sirio, sito a Rotonda, e presso il B@B Chalet del Pollino ubicato a 3 Km da Rotonda, con un costo medio di circa € 40,00 a persona al giorno, in camera doppia o matrimoniale. E' previsto l'utilizzo di una guida locale, al costo di € 15,00 a persona per ciascuna escursione.

Coloro che hanno interesse a partecipare e che siano regolarmente iscritti al CAI per il corrente anno 2023 dovranno comunicare la propria adesione a mezzo w.a. ad **Adriana** (cell. n. 3487382461) **entro Venerdì 9 Giugno.**

Successivamente, **entro Martedì 20 Giugno**, da parte di ciascun interessato ammesso a partecipare al trekking, dovrà procedersi al versamento della caparra di € 40,00 a persona (non restituibile), necessaria per prenotare gli alloggi presso le strutture ricettive ospitanti.

**Sono richiesti buona forma fisica e allenamento adeguato alle caratteristiche tecniche delle escursioni, come sopra specificate. Abbigliamento e calzature da trekking in medio-alta montagna, adeguati alla stagione e alle caratteristiche dei percorsi.**

Per ulteriori informazioni relative al trekking, rivolgersi a **Gabriele**, cell. **3703160884.**