



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



29 GENNAIO 2023

MONTI DI SPOLETO ANELLO DI MONTELUCO

DIFFICOLTA'	E (Escursionisti)	LUNGHEZZA	Km 13
DISLIVELLO	↑ m 500 ↓ m 500	DURATA	Ore 6 comprese le soste
RITROVO	Ore 7:30 parcheggio coop	PRANZO	Al sacco
MEZZI DI TRASPORTO	Mezzi propri	RIENTRO	Ore 17:30 circa
ACCOMPAGNATORI	Gabriele Silvestri Tel. 3703160884		

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione pubblicato sul sito web www.caigubbio.it.

Assicurazione obbligatoria per i non soci (€ 8,00 non rimborsabili) da attivare entro il venerdì precedente fornendo cognome, nome, data di nascita e numero di telefono.

DESCRIZIONE

L'escursione inizia da Spoleto, parcheggio di Via del Tiro a Segno, 340 mslm. Imboccato un sentierino, si comincia subito a salire di quota e, dopo essere passati accanto alla chiesina di Santa Elisabetta, si intercetta il percorso del Giro dei Condotti il quale, preso verso destra, con magnifiche vedute sul Ponte delle Torri e sulla Rocca Albornoz, ci conduce fino alla "Corta di Monteluco". Percorse alcune centinaia di metri su tale antica via, utilizzata in tempi remoti per salire al "monte degli Spoletini", la si lascia per seguire un sentiero, poco conosciuto ma bello, immerso in un'immensa lecceta, attraverso il quale si arriva al Belvedere di Sant'Antimo, dopodiché si raggiunge la parte sommitale del Monteluco, quota 804 mslm. Qui, nel cuore del Bosco Sacro, è d'obbligo una breve visita al Convento di San Francesco per poi fermarci, per il pranzo al sacco, sul meraviglioso Belvedere di San Francesco, affacciato sulla Valle Umbra, dove, secondo antichissima tradizione, il santo di Assisi, fondatore del nucleo originario del convento, estasiato da quel luogo, ebbe a pronunciare la frase "Nihil iucundius est valle mea spoletana" (Non c'è niente di più bello della mia valle spoletana). Il rientro a Spoleto avviene attraverso la splendida Vallecieca.

Il percorso, ad anello, sempre piuttosto agevole, si svolge su piste forestali e sentieri che non presentano tratti esposti né particolarmente ripidi.