



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



07 AGOSTO 2022

DA ISOLA FOSSARA A FONTE AVELLANA PER I PRATI DI NOCRIA

| | | | |
|---------------------------|--|------------------|------------------------------|
| DIFFICOLTA' | E (Escursionistica) | LUNGHEZZA | 10 km circa |
| DISLIVELLO | 400 m circa | DURATA | Ore 6:00 circa escluso soste |
| RITROVO | Ore 7,30 Parcheggio COOP Ore 8,00 Isola Fossara | PRANZO | Al sacco |
| MEZZI DI TRASPORTO | Propri | RIENTRO | Ore 16 circa |
| ACCOMPAGNATORI | Bernardino Fanucci tel. 333 1023788 – 389 4235915 Giulio Fiorucci tel. 349 2742260 | | |

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.

- Assicurazione obbligatoria per i non soci (€ 8,00 non rimborsabili) da attivare entro le ore 21,30 di venerdì 05/08/22 fornendo cognome, nome, data di nascita e numero di telefono per qualsiasi evenienza.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Lascieremo le auto ad Isola Fossara (460 m.) e ci avvieremo alla volta dell'Abbazia di Sittia per sentiero (chi vuole può portare le macchine fino all'abbazia) da qui per il sentiero 249 in modesta salita arriveremo al valico per Fonte Avellana e poi ci dirigeremo fino ai Prati di Nocria (860 m.) per poi scendere ad una sella dove convergono il Sentiero Italia e quello che viene dalla Maestà Confibio, volteremo a destra per scendere al Fiume Cesano e poi risalire all'Eremo di Fonte Avellana dove dovremo arrivare verso le 11,30-12,00-. Breve sosta con pranzo al sacco per poi ritornare sui nostri passi fino alla predetta sella e scendere alla Maestà Confibio e da qui all'Abbazia di Sittia e successivamente ad Isola Fossara intorno alle 16,00-.