



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



## 17-21 MAGGIO 2022

## ISOLA DI CAPRAIA

ACCOMPAGNATORI

AE Rori Formica Tel. 3388494185 – Adriana Giacometti Tel. 3487382461

### NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.

L'escursione è riservata ai soli soci CAI in regola con la quota 2022.

Saranno adottate tutte le norme covid-19 vigenti al momento dell'uscita che potrà così subire variazioni.

### IL LUOGO

Capraia si trova nel cuore del Parco dell'Arcipelago Toscano. E' la più selvaggia, remota e meno abitata isola dell'arcipelago. E' un'isola di origine vulcanica e come tutte le isole vulcaniche animata da una speciale energia. Nel percorrere i suoi sentieri saremo sommersi dalla macchia mediterranea, dai profumi intensi della vegetazione del posto; vedremo lo Stagnone, luogo ove l'acqua piovana si raccoglie spontaneamente, creando un ecosistema molto ricco di numerose specie di uccelli; arriveremo fino all'estrema punta sud dell'isola sul promontorio dello Zenobito, dove nidifica una grande colonia di gabbiani reali; vedremo la mitica Cala Rossa, originatasi dal crollo di un piccolo vulcano, con la bicromia della falesia spaccata in rocce bianche e rosse sul mare blu cobalto, cosparsa di una magnifica gariga di elicriso e cineraria. Dal Monte Le Penne il nostro sguardo spazierà dall'Elba alla Corsica, visiteremo l'ex Colonia Penale, dove oggi sorge una fattoria biologica che ci delizierà con i suoi prodotti. Una curiosità: il nome Capraia deriva probabilmente da Aegilon, che in greco significa terra di capre, a testimonianza che un tempo quest'animale era presente in grande quantità sull'isola.

### PROGRAMMA

**TRASPORTI:** In base al numero di partecipanti sarà deciso il mezzo di trasporto da Gubbio a Livorno. Il parcheggio auto a Livorno costa € 35,00 per tutta la durata del soggiorno. Traghetto Livorno Capraia A/R € 45,00. Andata: ritrovo presso biglietteria Toremar del porto di Livorno il giorno 17 alle ore 7:50 e imbarco per Capraia ore 8:30. Ritorno: partenza da Capraia il 21 maggio ore 11:45.

**SOGGIORNO:** Alloggeremo al villaggio "Le Sughere" in bungalow con 4 posti letto, composto da una stanza con un letto a castello ed una stanza con letto matrimoniale divisibile in 2 letti singoli al prezzo di € 80,00/notte/bungalow, più € 40,00 una tantum per pulizia e sanificazione covid finale, esclusa la biancheria, la quale può essere richiesta in loco al costo di € 8,50 per il matrimoniale e € 6,50 per il singolo, compresi lenzuola ed asciugamani.

**VITTO:** Pranzi al sacco (negozi sull'isola). Per la cena si può usufruire di vari ristoranti dove è possibile gustare pesce fresco ed ottimamente cucinato (€ 30,00/40,00 circa) o del ristorante pizzeria all'interno del villaggio, oppure utilizzare la cucina presente nei bungalow.

**ESCURSIONI:** Il 17 pomeriggio andremo alla scoperta del centro abitato e del castello di Capraia.

Nei giorni 18, 19 e 20 faremo escursioni alla scoperta dell'isola toccando i punti più caratteristici:

LO STAGNONE E IL MONTE DELLE PENNE km 12, dislivello m 450.

IL MONTE ARPAGNA E LA TORRE DELLO ZENOBITO km 15, dislivello m 600.

LA PUNTA DELLA TEGLIA km 13, dislivello m 500.

Ci sono altri sentieri con distanze minori e dislivelli minori che valuteremo sul posto.

Il giorno 21, per chi interessato, mare permettendo, eventuale giro dell'isola in motobarca per osservare la costa frastagliata ed erosa dalle mareggiate, ricca di grotte e di anfratti.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Scarponi da trekking con suola ben scolpita, bastoncini, borraccia, meglio 2 (unico punto di approvvigionamento sono due fontanelle in paese), capo antivento/antipioggia, zaino 20/30 l, cappello, occhiali da sole, crema solare oltre ad una valigia con gli indumenti per i quattro giorni di soggiorno.

**ADESIONI:** **Trovandosi nella necessità di dare conferma alla struttura ricettiva entro il 12 c.m. gli interessati dovranno presentarsi venerdì 11 p.v. alle ore 21 in sede per dare la propria adesione con versamento di caparra di € 100,00. Non sono ammessi ritardatari. Numero massimo di partecipanti: 18.**