



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



# 11 OTTOBRE 2020

## LA VERNA

<b>DIFFICOLTA'</b>	E (Escursionisti)	<b>LUNGHEZZA</b>	14 km circa
<b>DISLIVELLO</b>	400/400 M.	<b>DURATA</b>	5 ore più soste
<b>RITROVO</b>	Ore 8:00 pasticceria 'Gli Angeli' Contessa	<b>PRANZO</b>	al sacco
<b>MEZZI DI TRASPORTO</b>	Mezzi propri	<b>RIENTRO</b>	tardo pomeriggio
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	Fabio Tel: 3345349884 – Adriana Tel: 3487382461		

### NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Gubbio, consultabile presso la Segreteria della Sezione o sul sito [www.caigubbio.it](http://www.caigubbio.it).

L'escursione è riservata ai soli soci CAI in regola con la quota annuale.

Distanza Gubbio – Chiusi della Verna km 93 circa 1:20

**Abbigliamento e attrezzatura:** scarponi da trekking, con suola ben scolpite, bastoncini telescopici, protezione pioggia, protezione freddo, borraccia, cappello, eventuale ricambio da tenere in auto e adeguato alla stagione ed all'ambiente appenninico.

I partecipanti all'escursione, consapevoli che l'attività svolta è per se stessa natura pericolosa e che i rischi connessi non sono completamente eliminabili seppure con una condotta tecnicamente corretta, fanno esplicita rinuncia ad ogni azione risarcitoria nei confronti della sezione e degli accompagnatori, escludendo ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti che dovessero verificarsi.

E' necessario prenotarsi e presentare l'autodichiarazione covid-19 scaricabile dal sito web.

### DESCRIZIONE

Escursione ad anello, inizia e termina a Chiusi della Verna. Un Santuario sospeso sulla roccia e protetto da foreste di faggi ed abeti bianchi della Toscana. Visitare **La Verna** significa fare un viaggio nella natura incontaminata, attraversando il Bosco di San Francesco.

Sulla sommità del **Monte Penna**, conosciuto anche monte della Verna, il Santuario francescano di La Verna è uno dei luoghi di culto più importanti del Casentino. È il luogo dove San Francesco, ritirandosi per un periodo di preghiera e silenzio, ricevette le stimmate nel 1224 e oggi è un rifugio di pace e meditazione. Per raggiungerlo c'è un spettacolare sentiero che attraversa boschi sacri e foreste incantate.

Il percorso, quasi interamente immerso in boschi di maestosi faggeti ed abeti si svolge su sentieri per lo più ampi ed agevoli salvo qualche tratto su sentiero più ristretto e meno agevole.

**ITINERARIO:** da Chiusi della Verna si segue il sentiero n. 50 fino ad arrivare a prendere delle scalette di pietra dove inizia il sentiero n. 56 e da qui si arriva sino a Croce della Calla, dove si prende la direzione per il Monte Calvano (1253 m) per ammirare un bel panorama.

Si ritorna indietro e si prende il sentiero n. 51 per Monte La Penna (1283 m) e Cappella della Penna, da lì si prosegue scendendo, verso il Santuario.

