



Club Alpino Italiano

Sezioni di Gubbio e Gualdo Tadino



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1- 2022

Il Corso è rivolto ai soci CAI che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. Gli accompagnatori del CAI promuovono e trasmettono i valori etici e le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare nuovi ambienti.

Modalità di iscrizione

Il Corso è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2022. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Quota di partecipazione: euro 40,00 destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso e andrà versata entro l'inizio del corso secondo le indicazioni degli organizzatori.

Dalla data di pubblicazione della presente locandina fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **venerdì 25 Febbraio 2022** è possibile inviare la **domanda d'iscrizione** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito web www.caigubbio.it accompagnato dal **certificato medico** attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso, tramite mail a: sezione@caigubbio.it oppure direttamente in sezione negli orari di apertura.

Il corso avrà svolgimento al raggiungimento di un numero minimo di 10 e fino ad un massimo di 20 iscritti. E' previsto il rilascio di un Attestato di Partecipazione a coloro che avranno partecipato ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche.

Per ulteriori informazioni contattare: Giulio Fiorucci 349-2742260

Programma del Corso

Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del **CAI di Gubbio e/o quella di Gualdo Tadino**.

Inizieranno alle **ore 20.45** e avranno una durata approssimativa di **due ore** nel rispetto di tutte le disposizioni previste dalle normative Covid-19.

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

N.	DATA	ARGOMENTO DELLA LEZIONE
1	02/03/22	Organizzazione e strutture del CAI - Ambiente Montano e Cultura dell'andare in montagna
2	09/03/22	Cartografia ed Orientamento - Cenni funzionamento ed uso pratico GPS
3	16/03/22	Equipaggiamento e Materiali - Organizzazione di un'escursione
4	23/03/22	Alimentazione, preparazione fisica e movimento - Elementi di Primo Soccorso
5	30/03/22	Soccorso Alpino - Gestione e riduzione del Rischio - Cenni di Meteorologia
6	06/04/22	Flora e Fauna – Sentieristica



Club Alpino Italiano

Sezioni di Gubbio e Gualdo Tadino



Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente esterno potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli.

N.	DATA	ARGOMENTO DELLA LEZIONE
1	12/03/22	Orientamento
2	19/03/22	Abbigliamento ed Utilizzo Materiali - Movimento
3	26/03/22	Organizzazione di un'escursione - Osservazioni Meteo - Gestione Emergenze
4	02/04/22	Lettura del Paesaggio - Flora e Fauna - Tutela Ambiente Montano
5	09/04/22	Uscita di fine corso (riepilogo delle lezioni teorico e pratiche) con cena finale al rifugio e rilascio degli attestati

Direttore del Corso: Giulio Fiorucci

Accompagnatori:

AE BACIOTTI BENEDETTO
AE FIORUCCI GIULIO
AE FORMICA RORI
AE MARIOTTI PAOLA
AE MATARAZZI PIERDOMENICO
AE MIGLIARINI MARCELLO
AE SCASSELLATI MARCO
SASU SOCCORSO ALPINO

Altri Collaboratori:

BRUNETTI LUIGINO
CECCARELLI PATRIZIA
GALIOTTO DANIELE
GATTI LAURA
GIOIA PIERLUIGI