



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Sci alpinismo, Sci escursionismo, Arrampicata libera
"G. Vagniluca"



BANDO A1 /2022

INFORMAZIONI GENERALI

La Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci escursionismo "G. Vagniluca" organizza per il 2022, un corso base di alpinismo denominato **A1**. Il corso è rivolto soprattutto a coloro che vogliono acquisire le tecniche di base necessarie per poter effettuare salite alpinistiche, su roccia, ghiaccio e neve. Il corso è composto da almeno 10 lezioni teoriche e da 8 uscite pratiche

Il corso, di livello base, tratterà le tecniche necessarie per la pratica dell'alpinismo in montagna sia su roccia che su ghiaccio e neve con difficoltà non superiori al III grado, con passaggi di IV grado della scala UIAA su roccia e/o PD su neve.

Tramite le lezioni teoriche e le uscite pratiche, si potranno apprendere le nozioni per praticare l'arrampicata su roccia con le difficoltà previste, la frequentazione di pendii ripidi innevati, l'attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta, le salite in alta montagna lungo vie normali di roccia o misto e semplici manovre di autosoccorso.

L'obiettivo è la trasmissione delle capacità di riconoscere i pericoli della montagna e di poterli affrontare con consapevolezza

Non è prevista attività da primo di cordata.

Il corso è rivolto a soli soci CAI, di età superiore ai 18 anni, è richiesta una consolidata esperienza della frequentazione della montagna in ambito escursionistico con adeguato allenamento

LEZIONI TEORICHE:

05 Maggio- Presentazione e accettazione del Rischio - Materiali roccia e ghiaccio (Foligno)

MODULO GHIACCIO

19 Maggio- neve, valanghe e nodi (Foligno)

02 giugno- Preparazione dell'uscita - Pericoli in montagna - Catena di Sicurezza (in rifugio)

03 giugno- Nodi e assicurazione al compagno - ARTVA (Ambiente)

04 giugno- Cartografia e orientamento - Alimentazione e Allenamento (in rifugio)

05 giugno- Cordata su ghiacciaio - ambiente e pericoli (ambiente e rifugio)

MODULO ROCCIA

24 settembre- Storia dell'Alpinismo

25 settembre- catena di assicurazione - soste ed ancoraggi (Ambiente)

LEZIONI PRATICHE:

21 Maggio- primi passi e salite in ambiente appenninico

02 giugno- Passi su neve - soste su neve (esercitazioni in ambiente glaciale)

03 giugno- prova ARTVA - conserva media su ghiacciaio (esercitazioni in ambiente glaciale)

04 giugno- paranchi e recuperi da crepaccio (esercitazioni in ambiente glaciale)

05 giugno- progressione su ghiacciaio (esercitazioni in ambiente glaciale)

MODULO ROCCIA

10 settembre- progressione Fondamentale e verifica materiali (Falesia)

24 settembre- Tecniche di assicurazione e corda doppia - soste (ambiente)

25 settembre- Via Facile a più tiri su roccia - ripasso manovre elementari (Ambiente)



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Sci alpinismo, Sci escursionismo, Arrampicata libera
"G. Vagniluca"



BANDO A1 /2022

MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Le **pre-scrizioni** al corso A1-2022 si apriranno il 10 aprile 2022 e si chiuderanno il 25 aprile 2022, fino ad esaurimento posti.

Per **pre-iscriversi** è necessario compilare il modulo, disponibile dal 10 al 25 aprile 2022 sul sito della Scuola G.Vagniluca " www.scuolavagniluca.it " .

Completate la pre-iscrizione aggiungendo UN CURRICULUM DELLE ATTIVITA' PRATICATE.

Alla chiusura delle pre-iscrizioni sarà comunicato l'accettazione della stessa

L'iscrizione vera e propria sarà effettuata solo al momento della firma sul "modello di iscrizione" che avverrà in occasione della seconda lezione teorica in sede CAI a Foligno.

Il numero massimo di allievi è 18, gli stessi saranno ammessi al corso in base a requisiti stabiliti dalla direzione, fermo restando il principio di garantire alle sezioni che costituiscono la scuola un numero minimo dei posti. Non si accetteranno allievi che hanno già preso parte ad altri corsi A1 organizzati in precedenza dalla Scuola.

Il costo dell'iscrizione è fissato in Euro **300.00**

Comprende:

l'assicurazione infortuni degli allievi, l'uso del materiale della Scuola, ad esclusione del materiale personale richiesto.

non comprende:

i trasporti, il vitto e i pernottamenti.

Si possono iscrivere tutti i soci Cai maggiorenni ed in regola con il pagamento del bollino per l'anno 2022, è richiesto un certificato medico di sana e robusta costituzione, da consegnare al momento dell'iscrizione.

Il **corso inizierà** giovedì 5 Maggio alle ore 20,00 presso la sezione di Foligno del Club Alpino Italiano sito in Foligno Via Bolletta n. 18

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore INSA-IA Claudio Busco e svolto insieme agli Istruttori della Scuola Vagniluca.

Si ricorda che il Direttore del Corso ha la facoltà di cambiare la destinazione o la data delle uscite del corso, nel caso in cui le circostanze lo richiedano e che si riserva di escludere eventuali allievi ritenuti non idonei.

La scuola G. Vagniluca ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE OBBLIGATORIO

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con il seguente materiale che deve essere omologato ed in ottimo stato d'uso:

casco, imbracatura bassa, scarponi da montagna, piccozza classica e ramponi, abbigliamento e zaino adeguato;

5 moschettoni a ghiera di cui 3 HMS,

2 spezzoni di cordino in kevlar diametro mm 5,5 lunghi mt. 1,50;



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Sci alpinismo, Sci escursionismo, Arrampicata libera
"G. Vagniluca"



BANDO A1 /2022

1 spezzone di cordino in kevlar diametro mm.5,5 lungo mt. 3,00
1 spezzone di corda dinamica di diametro 9 mm lungo mt. 3,50;
discensore assicuratore a secchiello (tipo reverso4, atc guide ecc.), piastrina Gi Gi

Durante la serata di presentazione sarà tenuta la lezione sui materiali nella quale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale. Pertanto si consiglia di acquistare l'equipaggiamento mancante dopo aver partecipato a questa lezione.

Per informazioni e chiarimenti potete contattare il Direttore o il vice Direttore del corso

Il Direttore del Corso

Claudio Busco

320- 8388543

Il Direttore della scuola

Mirco Rancocchia

il vicedirettore del corso

Pietro Rizzo

340- 2403540