



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



### 18 SETTEMBRE 2021

## CAMMINATA SOLIDALE BORGHI E CASALI DEL MONTE SUBASIO

<b>DIFFICOLTA'</b>	E (Escursionisti)	<b>LUNGHEZZA</b>	Km 18
<b>DISLIVELLO</b>	↑ m 730 ↓ m 730	<b>DURATA</b>	Ore 6 oltre le soste
<b>RITROVO</b>	Ore 7:15 parcheggio coop	<b>PRANZO</b>	Al sacco
<b>RITROVO CON LE ALTRE SEZIONI</b>	Ore 8,15 parcheggio impianti sportivi di Valtopina		
<b>MEZZI DI TRASPORTO</b>	Mezzi propri	<b>RIENTRO</b>	Nel primo pomeriggio
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	Per info Paola 3333834112		

#### NOTE

**Prenotazione entro il 15 settembre**

**La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.**

Per rispettare la normativa di prevenzione covid-19 e le direttive CAI tutti coloro che intendono partecipare all'escursione devono:

- comunicare la propria adesione agli accompagnatori potendo partecipare un numero limitato di soci;
- essere muniti di mascherina;
- compilare un'autodichiarazione in cui si attesta di non presentare i fattori di rischio clinico/epidemiologico stabiliti per covid-19 (il modulo è scaricabile dal sito web).

#### DESCRIZIONE

Da quest'anno tutte le sezioni CAI dell'Umbria hanno deciso di mettere a programma una escursione per raccolta fondi da destinare a chi ne ha bisogno da un punto di vista sanitario.

Questa volta la raccolta fondi con annessa camminata sarà destinata a un ragazzo di appena 15 anni che soffre le pene dell'inferno per essersi ammalato della terribile malattia di Lafora, una malattia rara. Ha bisogno del nostro aiuto fattivo per far arrivare in Italia le cure americane che sui topi danno ottimi risultati. La malattia di Lafora (LD) è una forma di epilessia mio clonica progressiva ereditaria grave, che si manifesta generalmente nell'adolescenza. E' caratterizzata da crisi epilettiche generalizzate, allucinazioni visive e deterioramento neurologico progressivo. Al momento non esistono terapie risolutive. E una corsa contro il tempo, occorre fare presto finanziando i progetti più promettenti e attivandone nuovi.

Tutto il ricavato sarà devoluto all'Associazione Malattie Rare "Mauro Baschilotto" odv Sezione Umbria - Centro Pilota per la diagnosi, terapia e cura delle malattie rare - Progetto di Terapia Genetica La For-

#### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Questa escursione ad anello permetterà di conoscere luoghi meno frequentati del Monte Subasio, ma non per questo meno ricchi di storia e di tradizioni. L'escursione prende il via da Valtopina e, dopo aver attraversato un piccolo gruppo di case, segue il sentiero n. 355 che dopo alcuni saliscendi ci conduce prima a Casa Tommaso e poi a Serra di Valtopina. Attraverso il comodo ed ombreggiato sentiero giungeremo in località la Croce e, dopo una ripida salita, ad Armezzano. Continuando poi verso sud est lasceremo il sentiero n. 355 per incamminarci con il sent. n. 353 verso il rifugio delle Banditelle e poi, dopo aver superato una sbarra raggiungere il borgo di S. Giovanni. Dopo aver costeggiato il paese imboccheremo il ripido sentiero n. 357 -particolarmente fangoso e scivoloso in caso di pioggia- per poi giungere a Mulino Buccilli e località Marco Frate. Percorreremo infine il tratto di strada asfaltata che costeggia il fosso dell' Anna per raggiungere di nuovo Valtopina dove ha fine la nostra l'escursione