



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gubbio

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

La Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano organizza un CORSO BASE DI ESCURSIONISMO rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Il corso offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Per "capire" il luogo montagna però non bastano le conoscenze tecniche: è per tale motivo che il corso insegna anche a sviluppare una capacità di osservazione e comprensione dell'ambiente alpino che permetta all'escursionista di fare non solo esercizio fisico ma anche e soprattutto un "viaggio" nella montagna modellata sia dalle forze naturali e sia dalla cultura e dal lavoro delle genti che l'abitano da millenni, senza dimenticare la tutela dei fragili ecosistemi che la contraddistinguono.

Il corso si avvale di accompagnatori titolati del C.A.I.

Sono previste n. 6 lezioni teoriche riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e n. 5 lezioni pratiche in ambiente montano.

Il costo del corso è di € 50,00 non rimborsabili.

Il numero massimo di iscritti è di 24.

L'età minima per la partecipazione è di anni 16.

Si accettano le iscrizioni dal **24 gennaio 2020 fino al 28 febbraio 2020**.

Verrà data precedenza ai soci della Sezione di Gubbio ed in secondo ordine si prenderà in considerazione la data di presentazione della domanda.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. per l'anno 2020 e essere provvisti di bussola, abbigliamento e attrezzatura idonea per effettuare le escursioni. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi abbia partecipato ad almeno 5 lezioni teoriche e 4 pratiche.

Verranno forniti materiali didattici e dispense.

Le lezioni si svolgeranno dal 4 marzo al 9 maggio 2020.

Il programma dettagliato delle lezioni e la domanda di iscrizione possono essere reperiti presso la sede della Sezione o sul sito web www.caigubbio.it.

Gubbio 23 gennaio 2020

LA PRESIDENTE
Paola Mariotti