



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1)

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	26/02/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Organizzazione e strutture del CAI Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna
2	05/03/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Cartografia e orientamento
3	12/03/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Equipaggiamento e materiali Organizzazione di un'escursione
4	19/03/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Alimentazione, preparazione fisica e movimento Elementi di primo soccorso
5	26/03/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Soccorso alpino Gestione e riduzione del rischio - Cenni di meteorologia
6	09/04/2026 h 20.30 22.30	IN SEDE	Flora e Fauna Sentieristica

USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	01/03/2026	Monti di Gubbio	Equipaggiamento e materiali Organizzazione di un'escursione
2	08/03/2026	Monti del Trasimeno	Flora e Fauna Sentieristica
3	15/03/2026	Pian delle Macinare Parco Regionale del Monte Cucco	Soccorso alpino Gestione e riduzione del rischio Cenni di meteorologia
4	22/03/2026	Val di Ranco Parco Regionale del Monte Cucco	Alimentazione, preparazione fisica e movimento Elementi di primo soccorso
5	19/04/2026	Rifugio Buca D'Ansciano Sez. CAI Gubbio	Cartografia e orientamento e consegna attestati