



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



26 LUGLIO 2026

FORRA DI RIO FREDDO MONTE CUCCO

DIFFICOLTA'	EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)	LUNGHEZZA	
DISLIVELLO	↑ m 250 / ↓. m 250	DURATA	Ore 5 oltre le soste
RITROVO	Ore 7,30 parcheggio coop	PRANZO	Al sacco
MEZZI DI TRASPORTO	Auto proprie	RIENTRO	Primo pomeriggio
ACCOMPAGNATORI	Giulio Fiorucci Tel. 349 2742260		

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.

L'escursione è riservata esclusivamente ai soci con preferenza per quelli della Sezione di Gubbio.

Gli accompagnatori si riservano di effettuare variazioni al programma descritto anche in funzione delle condizioni climatiche ambientali e per la sicurezza del gruppo.

La prenotazione va fatta contattando direttamente gli accompagnatori e non attraverso le chat di gruppo.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Lasciamo le auto a Paselupo loc. Il Marchigiano intorno alle 8,15 e ci avviamo per il sentiero che ci porterà all'inizio della forra intorno alle ore 9,15 ingresso in forra ore 10,00 circa. Durata prevista circa ore 4/5 rientro a Gubbio verso le 15,00.



Difficoltà EEA, forra facile adatta anche per principianti, salto massimo 15 metri ci si bagna ma non ci sono acque profonde. Occorre un po' d'allenamento ed assenza di vertigini. Obbligatori scarponi da montagna o scarpe apposite, costume da bagno, pantaloni lunghi, maglietta tecnica e pile per il freddo, acqua ed alimenti per breve spuntino. Occorrono inoltre imbrago, discensore ad otto o similari, 2 cordini e 4 moschettoni di cui 2 a ghiera, casco. In macchina asciugamano e cambio completo. Per chi ce l'ha ottima una muta da sub anche leggera o corta.

Siccome il numero dei partecipanti condiziona fortemente la durata del percorso, chi desidera prendere parte all'escursione dovrà prenotarsi il venerdì precedente telefonando od inviando un messaggio whatsapp a Fiorucci Giulio 349/2742260 o venerdì in sede dalle 21,00 alle 22,00.

Numero massimo partecipanti 6.