



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



18-27 SETTEMBRE 2025

TREKKING IN TURCHIA: CAPPADOCIA, NEMRUT DAGI E ISTANBUL

DIFFICOLTA'	E	ACCOMPAGNATORI	Emanuela Ghiandoni 349 4656182, Marta Morena 3342844025, Marco Antonelli 3357575083, Emilio Bellucci 3337400999
--------------------	---	-----------------------	---

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione pubblicato sul sito web www.caigubbio.it.

Breve descrizione e sintesi dei percorsi di trekking:

Il Trekking inizia in Cappadocia tra i camini delle fate dove sono state intagliate chiese e monasteri



dagli eremiti. Si snoda poi attraverso una ragnatela di sentieri che percorrono queste valli e collegano i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini .

Il Nemrut Dağı è il monte più alto della Mesopotamia settentrionale con i suoi 2150m. Sulla sua sommità si erge la tomba santuario del re Antioco I di Commagene, non ancora scoperta . Altari e statue gigantesche creano uno scenario toccante che coglie il

suo apice alla luce dell'alba e al tramonto del sole.

Percorso	Salita (m)	Discesa (m)	Difficoltà
Giorno 1 : Roma Istanbul Kaiseri	-	-	-
Giorno 2 : Kaiseri – valle Akvadi- Goreme 1050 slm Percorrenza 5 ore	350	350	E
Giorno 3 : valli Pancarlık e Kızılıcukur- Goreme Percorrenza 5 ore – 1250 slm	50	150	E
Giorno 4 : valle di Monk – Bozdag – Goreme Percorrenza 4 – 5 ore 1300 slm	250	50	E
Giorno 6 : monte Nemrut Dagi - 2150 slm (salita facoltativa al tramonto gestibile in parte con transfer. in minivan)			
Giorno 7 : monte Nemrut Dagi - 2150 slm (dislivello max 1250 m, gestibile in parte con dei transfer. in minivan)	1250	1250	E
Giorno 8 Adyaman – Istanbul	-	-	-
Giorno 9 Istanbul			
Giorno 10 Istanbul - Roma			

Piano dei voli in aereo - 16 posti confermati :

18 settembre : Roma Fiumicino – Istanbul – 07.00 – 10.45 - VoloTK1362
18 settembre : Istanbul – Kaiseri 13.00 - 14.30 - Volo TK2012
25 settembre: Adiyaman – Istanbul 13.35 – 15.35 - VoloTK2215
27 settembre Istanbul - Roma Fiumicino 12.50 – 14.30 - Volo TK1865

Programma Dettagliato :

Giorno 1, 18 settembre: Roma – Istanbul – Kayseri

Incontro dei Partecipanti due ore prima della partenza del volo all'aeroporto di Roma Fiumicino. Voli Roma Fiumicino – Istanbul ed Istanbul – Kayseri (09.30 – 17.30 via Istanbul) Incontro con la guida che ci accompagnerà durante il trekking e trasferimento in hotel a Kayseri (50 minuti). Cena e pernottamento.

Giorno 2, 19 settembre : Akvadi - Guvercinlik La Valle Bianca e La Valle dei Piccioni Goreme

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Percorriamo l'**Akvadi**, la **valle bianca** erosa così perfettamente dal tempo, dalla pioggia e dal vento nei secoli. Durante il nostro trekking , ci circondano molte strane formazioni rocciose e camini fiabeschi. Se siamo fortunati possiamo anche vedere alcuni uccelli selvatici, come l'hoopo, e alcuni animali selvatici come la volpe. Dopo 3 h di trekking raggiungiamo il villaggio **Uchisar** dove faremo pausa pranzo in un ristorante. Il villaggio di **Uchisar** è stato costruito intorno ad un alto promontorio, chiamato la Cittadella. Saliremo a piedi fino in cima per visitare la Cittadella da dove avremo una vista panoramica e gratificante su tutta la zona limitrofa con dei paesaggi "surrealisti". Proseguiremo poi per un sentiero verso il **Guvercinlik** la **valle dei Piccioni**. I piccioni sono considerati venerabili e santi per i popoli musulmani. Le persone locali della regione usano il concime di piccione per i loro campi di vite. Il percorso ci porterà alla città di **Goreme**.



Altitudine di partenza ad Akvadi (Valle Bianca) (1050 m). Punto più alto Castello Uchisar (1400 m). Quota fine escursione Goreme (1050 m). Tipo di terreno: percorsi ben battuti prima fino al castello Uchisar attraverso la Valle di Akvadi e poi giù a Goreme attraverso la Valle dei Piccioni.
Tempo di percorrenza in ore 5 ore.

Giorno 3, 20 settembre : Pancarlık e Kizilcukur la Valle Rossa

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante .

Al mattino trasferimento all'inizio della valle di **Pancarlık**, è un paesaggio fantastico, una rosa di onde con colori pastello, patchwork di vigneti e piccoli giardini a terrazza. Possiamo vedere le chiese di Sarica e Kepez, intagliate nel cuore dei camini fiabeschi. Sono interessanti per la loro architettura. Dopo pranzo cammineremo nella valle di **Kizilcukur** (valle Rossa). La Valle Rossa è una valle isolata dietro la città di **Urgup**. Ha belle formazioni rocciose con alcune grandi chiese nascoste in pietra rocciosa. La parte più interessante di questa zona sono i sentieri



che collegano i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini come una ragnatela. E' sempre possibile vedere gli abitanti del villaggio che lavorano nella zona. Possiamo visitare alcune piccole chiese durante la nostra passeggiata, la nostra passeggiata avrà luogo nel villaggio di **Cavusin**. Al termine, raggiungiamo il nostro hotel a **Goreme**. Cena e pernottamento.

Inizio percorso altitudine: mattino a Pancarlık (1200 m), pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)
Punto più alto in mattinata a Ortahisar (1250 m) nel pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)
Tempo di percorrenza medio ore 5 ore.

Giorno 4, 21 settembre Pasabaglari, valle di Monk e Bozdag

Colazione e cena in hotel , pranzo in ristorante. La mattina cammineremo a **Pasabaglari**, la valle di Monk. Sul percorso vedremo molti camini fiabeschi con gambe e cappelli multipli. Gli eremiti di Cappadocia si sono ritirati dal mondo scavando i loro monasteri sui camini invece di costruirli sulle colonne. Hanno scavato i camini dal basso verso l'alto creando camere da 10 a 15 m di altezza. Si trovavano letti intagliati nella roccia. Durante la nostra passeggiata in questa valle vedremo molti camini fiabeschi. Dopo **Pasabaglari** percorriamo **Bozdag** il punto più caldo di Cappadocia che offre una vista surreale della Cappadocia. Trasferimento in hotel a Goreme. Cena e pernottamento.

Altitudine di partenza Çavuşin (1050 m). Punto più alto Bozdag (1300 m). Quota fine escursione Redhole (1200 m). Tempo di percorrenza medio ore 4-5 ore.

Giorno 5, 22 settembre Zindanonu e museo di Goreme all'aperto

Al mattino presto, potremo sorvolare la valle di Goreme in mongolfiera, un'esperienza assolutamente unica!

(L'escursione è facoltativa, prenotabile e pagabile in loco e sarà confermata secondo le condizioni meteorologiche in corso)

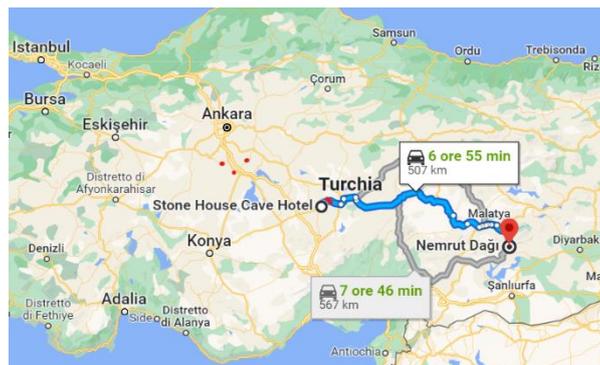
Al rientro, continueremo la nostra giornata: attraverso la valle di **Zindanonu**, andremo alla città di **Goreme** e guarderemo la fantastica vista sulla città che è un museo all'aria aperta . La Valle ospita la migliore collezione di ville e chiese dipinte . I monaci cristiani ortodossi medievali (1000-1200 d.C.) scolpivano le grotte dalla morbida pietra vulcanica e li decoravano con elaborati affreschi bizantini. La valle e altre abitazioni troglodite ("cave-dweller") in Cappadocia sono state abitate fin dai tempi degli Ittiti, ma Goreme è conosciuta anche per le sue chiese millenarie. Nel pomeriggio tempo libero.

Rientro in hotel.

Altitudine di partenza (circa) Valle di Zindanonü (1040 m). Punto più alto Castello Uchisar (1250 m). Quota fine escursione Goreme (1050 m). Tempo di percorrenza 2 – 3 ore.

Giorno 6, 23 settembre : Cappadocia - Nemrut Dagi (km 507 durata trasferimento circa otto ore)

Colazione, rilascio delle camere e trasferimento in bus al **Parco del Monte Nemrut**. Sistemazione in hotel che si trova in posizione privilegiata per le escursioni al Monte. Cena e pernottamento



Giorno 7, 24 settembre : Monte Nemrut

Colazione e cena in hotel, pranzo in corso di escursione.

Salita all'alba alla cima del **Monte Nemrut** . *il trasferimento verrà effettuato con pullmino su strada e proseguimento con breve trekking fino alla cima . Potremo ammirare l'alba e con guida scoprire la civiltà dei Commageni*, attestata fin dal 850 a.C. e coinvolta nelle dominazioni anatoliche nel periodo ittita, assiro-babilonese, persiano ed ellenistico.

In particolare approfondiremo l'area di Arsameia e la figura di Antioco I. Fondata nel 1 secolo a.C. da Arsamez antenato dei commageni e magnificata da Antioco I, che ne fece il cuore nevralgico del suo ambizioso progetto a 2150 mt slm, dove il panorama si fonde con azzurro intenso **dell'Eufrate** , il cui corso si raccoglie dentro il grandissimo bacino idrico della diga Ataturk. Uno spettacolo carico di suggestione dove natura e colori si contrastano dagli ocra ai verdi, dai rossi ai blu , in un arcobaleno di sfumature.



Qui troviamo le **tombe monumentali, il vecchio forte e il mausoleo**

di Antioco, uno strepitoso complesso caratterizzato da una camera funeraria sotterranea ricoperta da un tumulo di pietre circondato da terrazze monumentali ad Est e ad Ovest. Inizieremo dalla terrazza ovest e chiuderemo sulla Terrazza Est. Durante le due tappe sulla cima del monte esploreremo tutta l'area dell'antica Arsameia.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

Giorno 8, 25 settembre Adiyaman – Istanbul

Colazione e check out. Trasferimento all'aeroporto di Adiyaman. Imbarco sul volo diretto a Istanbul. Trasferimento in città, unica città al mondo situata su due continenti, l'Europa e l'Asia; Istanbul si estende sulle rive del del Bosforo dove le acque del Mar Nero si incontrano con quelle del Mar di Marmara. La parte europea della città è a sua volta divisa in due dal famoso Corno d'Oro. Questa posizione fu la ragione stessa della sua esistenza e qui Istanbul conserva le preziose testimonianze dei Tre Imperi di cui fu capitale, svelando al visitatore una straordinaria fusione tra Oriente e Occidente. Trasferimento in hotel e cena al ristorante



Giorno 9, 26 settembre Istanbul

Pranzo in ristorante. Cena e pernottamento in hotel.

Giornata interamente dedicata al proseguimento della visita della città: il celebre **Palazzo Topkapi (Palazzo e Tesoro)**, antica e fastosa residenza dei sultani, **la Moschea Blu**, la Sultana Ahmet conosciuta per le sue maioliche del XVII secolo; . Visita a **Santa Sophia**, gioiello dell'architettura bizantina, capolavoro architettonico voluto da Giustiniano per affermare la grandezza dell'Impero Romano, l'antico **Ippodromo**, bizantino in cui si svolgevano le corse delle bighe, con gli obelischi, la **Cisterna Sotterranea**, **San Salvatore in Chora** Infine sosta al Gran Bazar il,più grande mercato al coperto al mondo dove si possono trovare ogni tipo di prodotti dell'artigianato turco: tappeti, gioielli, oggetti in rame ecc... per lo shopping.

Giorno 10, 27 Settembre Istanbul – Roma

Colazione e check out. Tempo libero fino all'orario di trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo diretto destinazione Roma Fiumicino.

N.B. l'ordine delle visite e dei trekking potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore non prevedibili.

Documenti necessari per l'espatrio

Carta di Identità Elettronica o Passaporto

Quote di partecipazione

Quota individuale di partecipazione - € 1.840,00 con 16 partecipanti. In caso di adesioni numerose la quota individuale può variare fino a 1.890,00 €, con massimo 21 partecipanti.

Supplemento Camera singola € 260,00.

Assicurazione annullamento viaggio 5% del costo totale . Attivata su richiesta dell'interessato al momento del versamento della prima rata di acconto. Copre le penali di cancellazione dovute per motivi certificabili e non preesistenti al momento dell'iscrizione al viaggio.

La quota di partecipazione comprende :

- voli internazionali e nazionali come per programma, tasse aeroportuali e franchigia bagaglio
- trasferimento e pullmino a disposizione.

- accompagnatore guida parlante italiano fino al 9° giorno incluso
- Sistemazione in hote 3* a Goreme
- Ingressi ai siti storici in programma
- Tutti i pasti, dalla cena del primo giorno alla colazione dell 'ultimo giorno
- Tour privato del bosforo con cena , durata circa 3 h)
- Assicurazione assistenza medica in viaggio

La quota non comprende:

- Assicurazione annullamento viaggio 5% del costo totale
- Tasse di soggiorno qualora richieste
- Extra di carattere personale in genere
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce 'la quota comprende'

Prenotazioni, caparra e versamento acconti

Per la prenotazione inviare esclusivamente un messaggio WhatsApp al n. 3357575083 del Presidente CAI Sezione di Gubbio, entro la data del 23 Dicembre 2024;

La prenotazione implica che i partecipanti dovranno versare a titolo di caparra **€ 20,00** ciascuno. Il versamento andrà effettuato mediante bonifico bancario nel momento in cui il partecipante riceverà via WhatsApp il messaggio di conferma della prenotazione, nel messaggio sarà indicato l'IBAN e la data entro cui il versamento andrà effettuato. Il mancato versamento nei termini indicati comporta l'annullamento della prenotazione.

Se alla data del 31 Marzo 2025, per qualsiasi motivo, il viaggio non potrà essere effettuato e quindi verrà annullato, 200 € di caparra, da ripartire tra ogni partecipante, (a titolo di esempio € 12,5 a partecipante nel caso di 16 partecipanti totali), non potranno essere rimborsati. Se come speriamo il viaggio verrà effettuato, la quota versata a titolo di caparra verrà scomputata dal saldo finale da versare entro la data del 31 Luglio 2025.

Il versamento degli acconti e del saldo dovrà avvenire secondo il seguente piano:

1° Acconto di € 490,00 entro la data del 31 Marzo 2025;

2° Acconto di € 500,00 entro la data del 30 Giugno 2025;

Saldo alla data del 31 Luglio 2025.

Rinuncia al viaggio

Nel caso del socio/i CAI che ha effettuato la prenotazione e che per motivi validi non potrà partecipare al viaggio valgono le due seguenti considerazioni:

1. Se il numero dei prenotati supera il numero massimo dei soci CAI ammessi (16 soci oppure max 21 soci nel caso di adesioni numerose) il socio o i soci che rinunciano vengono sostituiti dai successivi prenotati in lista se accettano e tutto resta come prima;
2. Occorre tenere presente il problema della prenotazione dei voli aerei: E' possibile cambiare il Nome e Cognome per un determinato volo solo fino a 15 giorni prima della data fissata della partenza;

E' evidente che la rinuncia al viaggio in mancanza della possibilità di sostituzione, comporta che coloro che partecipano al viaggio devono farsi carico delle quote non versate dai rinunciatari al netto delle quote da essi già eventualmente versate.

A tutti i soci CAI interessati e che intendono partecipare si raccomanda di munirsi del necessario spirito di adattamento, in particolare nella assegnazione degli alloggi, volto a far sì che l'intero viaggio abbia un completo successo.

Per tutti gli altri aspetti operativi del viaggio, non citati nella presente locandina, verranno indette riunioni ad hoc e in presenza presso la sede CAI di Gubbio. Per ulteriori informazioni sulle località visitate e sui percorsi di Trekking contattare Emanuela Ghiandoni (349 4656182)