



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



23 MARZO 2025

Da NARNI SOTTERRANEA alle splendide MOLE

DIFFICOLTA'	E (Escursionisti)	LUNGHEZZA	Km 9 circa
DISLIVELLO MAX	Non previsto	DURATA	Tutta la giornata
RITROVO	Ore 08:00 da parcheggio COOP LE MURA	PRANZO	Al sacco
MEZZI DI TRASPORTO	Pullman (se numero partecipanti sufficiente) o mezzi propri	RIENTRO	Serata di domenica
ACCOMPAGNATORI	Sabrina Rosi 3339038320; Patrizia Bettelli 3287039346		

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.

Assicurazione obbligatoria per i non soci (€10,00 non rimborsabili) da attivare almeno 48 prima fornendo cognome, nome, data di nascita, numero di telefono e indirizzo di posta elettronica.

Gli accompagnatori si riservano di effettuare variazioni al programma descritto anche in funzione delle condizioni climatiche ambientali e per la sicurezza del gruppo.

Abbigliamento ed attrezzatura: si consiglia abbigliamento comodo, possibilmente a "cipolla", scarpe da ginnastica, borraccia con acqua o bevande, pranzo, eventuale cambio asciutto da tenere in pullman.

L'escursione non richiede una particolare preparazione fisica ma attitudine ed abitudine a camminare.

La prenotazione va fatta contattando direttamente gli accompagnatori e non attraverso le chat di gruppo.

AVVISI IMPORTANTI

L'escursione è limitata a 28 partecipanti. Vorremmo viaggiare con un pullman; vi chiediamo, quindi, di inviare le adesioni entro lunedì 10 c.m. per poterlo prenotare con caparra di **€ 10,00** non rimborsabili. Il costo dell'escursione è di **€ 20,00** per il pullman e di **€ 7,00** per la visita guidata.

DESCRIZIONE

Per gli amanti dell'arte e della storia, Narni Sotterranea offre un'importante varietà di ambienti da visitare. Il principale è la NARNI SOTTERRANEA stessa, con la visita guidata nei locali dell'antico convento di SAN DOMENICO. Qui scopriremo una CHIESA AFFRESCATA del XII secolo, saremo catapultati indietro di 2000 anni per ammirare una profonda cisterna e accompagnati virtualmente nell'acquedotto romano dell'antica NARNIA. Ci emozioneremo di fronte alle segrete dell'INQUISIZIONE ed ai GRAFFITI lasciati in una cella dai prigionieri. Proseguiremo la visita nell'ex cattedrale di San Domenico, dove saremo rapiti dall'ultima splendida scoperta, un MOSAICO BIZANTINO del VI sec. Narni Sotterranea non si distingue per l'estensione degli ambienti visitabili, ma per la loro unicità, conferita anche dal fatto che si tratta di una storia non ancora scoperta fino in fondo...

La nostra escursione proseguirà con una passeggiata che ci porterà alle Gole del fiume Nera dove si nasconde un piccolo gioiello naturale: "Le Mole di Narni" una piccola piscina naturale dalle acque turchesi, circondata da vegetazione selvaggia e rocce che spuntano dal fondo limpido.

