



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gubbio

www.caigubbio.it sezione@caigubbio.it



25 GENNAIO 2025

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Lago di Fiastra – Lame Rosse – Monte Fiegni

DIFFICOLTA'	E/EE	LUNGHEZZA	Km 8 (oppure 19)
DISLIVELLO	Metri 300 (oppure 900)	DURATA	Ore 4 (oppure 7)
RITROVO	Ore 7,30 Parcheggio Coop	PRANZO	Al sacco
MEZZI DI TRASPORTO	Mezzi propri	RIENTRO	Nel pomeriggio
ACCOMPAGNATORI	Gabriele Silvestri cell.n. 3703160884; Roberto Albini cell. n. 3393739975		

NOTE

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del Regolamento delle Escursioni della Sezione.

Per partecipare all'escursione è necessario darne comunicazione entro Venerdì 24 Gennaio 2025, ore 21.

Assicurazione obbligatoria per i non soci (€10,00 non rimborsabili) da attivare entro Giovedì 23 Gennaio, ore 21, fornendo nome e cognome, residenza, data e luogo di nascita, codice fiscale e numero di telefono.

AVVISI IMPORTANTI

L'escursione si propone di consentire la più ampia partecipazione, sia da parte di coloro che desiderino effettuare una camminata gradevole ma non troppo impegnativa, i quali si limiteranno a raggiungere le Lame Rosse (Lunghezza Km 8 - Dislivello 300 metri - Durata 4 ore), sia da parte di coloro che vogliono raggiungere anche la sommità del Monte Fiegni, con un percorso molto più impegnativo (Lunghezza Km 19 - Dislivello 900 m - Durata 7 ore, passo spedito).

I partecipanti, al momento della comunicazione dell'adesione, devono indicare quale delle due escursioni (breve e con poco dislivello oppure lunga e con dislivello rilevante) intendono effettuare.

DESCRIZIONE

L'escursione, che si svolge nella parte più a Nord del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, prende avvio dal Lago di Fiastra, arriva alle Lame Rosse, dopodiché (**solo per coloro che lo vogliono**) giunge alla sommità del Monte Fiegni per poi chiudere l'anello ridiscendendo al Lago di Fiastra. Il cammino inizia dal Parcheggio accanto alla Terrazza Panoramica sul lago, vicino all'abitato di Ruffella, località appartenente a Fiegni, frazione di Fiastra (▽ 736 m). Da qui si segue la stradina sterrata che, con bella vista sul lago verso destra, in circa 1 Km scende dolcemente fino a quota 650 mslm. Quindi, oltrepassato lo sbarramento della diga e fattosi bella pista forestale, il percorso si immerge nel bosco di lecci, continuando a scendere fino a quota 620 mslm, dopodiché inizia a salire, sempre nella bella lecceta, ma ben presto spiana, fino ad arrivare ai piedi delle Lame Rosse, il famoso "piccolo grande canyon dei Sibillini" dai caratteristici pinnacoli di arenaria rossastra, che si raggiunge dopo una breve salita, un po' più impegnativa della precedente quota 860 mslm. Qui, sosta per spuntino e foto di rito.

(A questo punto, il gruppo si sdoppia: una parte tornerà indietro; l'altra parte proseguirà per raggiungere la cima del Monte Fiegni. Dunque la descrizione che segue riguarda solo questa seconda parte del gruppo).

Ripreso il cammino su una gran bella mulattiera, sempre immersa nel bosco di lecci, di tanto in tanto con belle finestre sul lago che, alle nostre spalle, si allontana sempre più, si continua a lungo sostanzialmente in piano o con lievi saliscendi. All'incrocio con una sterrata, la si segue verso sinistra, per circa 1 km di abbastanza impegnativa salita, dopodiché il percorso si fa carrareccia e poi sentiero, passando poco sotto la sommità del Monte Petrella (▽ 1092 m) per poi arrivare, in piano, su una idilliaca conca prativa dove, nella stagione estiva, pascolano mandrie di mucche e cavalli. Si risale quindi su pratoni, fino ad arrivare alla sconfinata sommità prativa del Monte Fiegni, il monte più a Nord dei Sibillini (▽ 1323 m), da dove si gode un panorama a 360 gradi, particolarmente suggestivo in direzione delle innevate cime più alte dei Monti Sibillini. A questo punto, sempre su pratoni e ampi spazi panoramici, si scende dalla sommità del Fiegni, arrivando al Colle Cordazzo, (▽ 1076 m). Da qui in poi, si continua a scendere per lungo tratto, con la costante vista sul sottostante Lago di Fiastra, finendo per arrivare alla Terrazza Panoramica, vicino alla quale vi è il piccolo parcheggio da dove ha avuto inizio e dove termina l'escursione.